* **る**

例：感染症に（またはコロナウイルス）について知る

　　健康について知る

　　社会のしくみやさまざまな仕事について知る　等

**カード**

* **のにつ**

例：家で担当する仕事や手伝いを増やす（風呂掃除、米とぎ等）。  
正しい手洗いの方法を妹や弟に教えながら一緒にやってみる。マスクを作って不足している親戚に送る。　等

* **でめてやってみる**

今までやったことがないことや、いつもやっていないことを何か、自分で目標を決めて、チャレンジしてみる

例：本を10冊読む。英語の単語を50個覚える。体操を毎日やる。

家の人から言われる前に靴をそろえる、脱いだ服をたたむ　等