

# 戸隠でワクワクドキドキ チャレンジジププログラム

2020

戸隠ではこんな楽しい体験が待ってます。ぜひお申し込みください。  
全国のベテランリーダーがプログラムを懇切丁寧に手ほどきします。  
皆さんはワクワクドキドキ参加して、技術も身に付けちゃう、  
どれも 約3時間の所要時間です。日帰りでも参加できますよー。



①ワイルドなバームクーヘン  
野外で本格的なバームクーヘンを焼こう。  
仲間と協力して、グルグル回しながら焼き上げます。

対象 5歳以上  
対応人数 5～8人で1本  
1回3本まで  
料金 2000円/1本  
雨天 実施可



②ダッチオープンでローストチキン  
あこがれのダッチオープン料理。皮はパリッと  
身はジューシーなローストチキンの出来上がり！  
野菜もおいしい！！

対象 小4年以上  
対応人数 5～8人で1羽  
1回2羽まで  
料金 3000円/1羽  
雨天 実施可



焼く前の写真です

③モンキーロープを張って川渡り  
ロープの基礎から学んで、モンキーロープを張って  
渡ろう！！自分たちで張ったロープの上からは、特別  
な景色が見えるかも。



対象 小1年以上  
対応人数 8～15人/1組  
1回2組まで  
多数の場合応相談  
料金 300円/1人  
雨天 中止です

④ロープワークの達人  
ロープワークの基礎から様々な応用までを丁寧に  
楽しく学びます。  
移動式のテーブルなども作り、ロープの達人を  
目指そう！！



対象 5歳以上  
対応人数 5人～24人程度  
パトロールで作業します  
料金 200円/1人  
雨天 実施可

⑤草木染め  
身近な草や木の色を頂く染め物をしてみよう。  
自然の力でおしゃれを科学する。

対象 5歳以上  
対応人数 5～24人程度  
多数の場合応相談  
料金 300円/1人  
材料費(200円)別途  
雨天 実施可



⑥ナンとキーマカレー  
戸隠の空に浮かぶ白い雲のような形の「ナン」  
を焼いて「キーマカレー」でお茶しましょ！

対象 5歳以上  
対応人数 5～8人で1セット  
多数の場合応相談  
料金 2000円/1セット  
雨天 実施可



⑦信州の名物おやき  
信州の味の代表、おやきを作ってみよう。  
土地によって、家によってみんな味が違うのです。

対象 5歳以上  
対応人数 5人～8人で1セット  
多数の場合応相談  
料金 2000円/1セット  
雨天 実施可

開催日程 7月23日(木) と24日～8月24日までの  
金・土・日・月のみ  
開催時間 10:00～ 13:00～ 15:30～ (各2時間)  
時間帯は応相談  
実施場所 戸隠ガールスカウトセンター内  
参加対象 5歳以上成人まで。12歳未満の参加者は必ず1人以上の大人が同伴して下さい  
申込方法 別紙申込書に記入の上、1ヵ月前までにメールまたはFaxで。先着順に受付。  
メール：gsj.wakudoki@gmail.com  
Fax：03-3460-8383(日連戸隠担当宛)  
開催決定 お申込み後、実施の可否を数日以内に連絡

このプログラムのためだけに全国から駆けつけるボランティアによって運営されています。

主催：戸隠ワクドキスタッフ会